



OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ

OLYMPIJSKÝ DIPLOM

2025/2026

Disciplína	Výkon	Porovnání s ložským výkonem*	Schopnost	Vyhodnocení*
Trojskok	4,40 m		Výbušnost	👍👍👍👍👍
Hluboký předklon	-7 cm	📈 + 7 cm	Ohebnost	👍👍👍👍👍
Zátopkův běh na 1000 m	07:00,0 min		Aerobní vytrvalost	👍👍👍👍👍
Sedy-lehy po dobu 60 vteřin	27 opak.		Silová vytrvalost	👍👍👍👍👍
Člunkový běh 4 x 10 m	12,91 s		Rychlost	👍👍👍👍👍
Postoj čápa	3 s	📉 - 11 s	Rovnováha	👍👍👍👍👍
T-běh	14,2 s	📈 - 0,2 s	Hbitost	👍👍👍👍👍
Hod basketbalovým míčem	2,95 m	📈 + 0,35 m	Síla	👍👍👍👍👍

* Počet věček ukazuje, jak se ti dařilo ve srovnání s dětmi stejného věku a pohlaví.
* 📈 Zlepšení výkonu 📉 Zhoršení výkonu

Ahoj, jsem Tomáš Verner
a stejně jako ty jsem

rychlostní typ

Kromě mého sportu máš
předpoklady např. **pro sporty:**

sjezdové lyžování

badminton

basketbal

rychloubruslení

fotbal

Zpráva pro rodiče:

Podrobnosti o fyzických
předpokladech najdete
po zadání osobního kódu



Tomáš Verner

trojnásobný medailista z mistrovství Evropy
v krasobruslení

ORGANIZÁTOR

HLAVNÍ PARTNEŘI PROJEKTU

SPOLUPRACUJÍCÍ
INSTITUCE



PHM

ČSO

TOYOTA

LESK

ČESKÁ

OLYMPIJSKÝ

OLYMPIJSKÝ

MŠMT